

Утверждаю
Генеральный директор ООО "СДС-Питание"
С.Ю. Олониц



ПРИМЕРНОЕ 10-ти дневное МЕНЮ на горячий завтрак для учащихся 1-4 классов с учетом физиологических потребностей, калорийности и витаминов

№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	1 день												
ПР	Хлебобулочное изделие	100	7,28	12,52	43,92	318	0,18		4	19,8	70	27,4	1,3
ТТК№262/1	Каша рисовая	200/15	4,15	13,73	36,24	285,19	0,2	0,1	0,06	129,6	134	22,8	0,9
ТТК№382	Какао на молоке	200	5,88	6,72	29,83	203,32	0,34	2,1	0,04	255,1	221,9	33	0,6
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		18,43	33,19	119,87	852,49	0,74	2,2	4,1	409,1	447,1	88,2	2,8
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	2 день												
ПР	Биойогурт питьевой	290	8,12	5,80	31,90	211,70							
ТК №271	Котлета Домашняя	90	9,72	18,57	7,32	234,78	0,19	0,17	37,21	14,06	95,58	14,29	1,53
ТТК №312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,25	18,16		36,97	86,59	27,75	1
ТТК№1009	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	14	56			-	14,2	4,4	2,4	0,36
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		24,59	29,69	98,03	755,85	0,49	18,33	37,21	76,73	233,87	59,34	3,84
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	3 день												
ТК №71	Кукуруза консервированная с маслом	60	1,23	1,74	5,87	44,16	0,03	2,79	8,40	5,62	29,88	0,13	0,25
ТТК №290	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	12,28	11,52	3,51	167	0,14	2,02	56,1	42,27	100,6	15,1	1,24
ТТК№171	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,3	30,85	206,25	0,07		37,5	29,7	151,2	19,8	0,9
ТТК№348	Компот из изюма витаминизированный	200	0,34	0,07	14,92	122,2	0,03	-	-	20,32	19,36	8,12	0,45
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		21,69	21,15	79,52	655,73	0,32	4,81	102	109,44	348,33	58,03	3,78
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	4 день												
ТТК№893/3	Маринад овощной	60	0,78	1,94	3,87	36,24	0,05	2,53	-	27,92	36,55	19,34	0,60
ТТК№261	Печень тушеная в молочном соусе	50/50	2,72	8,76	3,81	159	1,6	28,86	5541	25,62	223,3	14,8	4,72
ТТК №302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	0,32			14,8	203,9	135,8	4,6
ТТК№1	Напиток Витошка	200	0	0	37,5	150	2,1	28	0,17	-	-	-	-
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		15,58	17,31	108,19	705,11	4,12	59,39	5541,17	79,86	511,07	184,86	10,83

№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
	5 день												
ТТК№24	Закуска из св. помидоров и огурцов	60	0,65	3,62	2,06	43,68	0,03	13,29		20,05	14,74	11,02	0,53
ТТК№43	Суфле Рыбка	150	10,04	11,94	12,34	197,81	0,17	0,51	38,17	57,39	145,62	32,06	1,14
ТТК№379	Кофейный напиток	200	6,4	2,8	29,2	155,2	0,03	1,47		158,67	132	29,33	2,4
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		20,6	18,9	68,0	512,8	0,3	15,3	38,2	247,6	339,7	87,3	5,0
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
	6 день												
ТТК№386	Биойогурт	125	5,80	5,00	8,00	100,00	0,40	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
ТТК№50	Котлета Детская	80/5	12,24	17,42	10,21	248,81	0,13		30,9	9,91	131,17	23,64	2,08
ТТК №203	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,70	0,08		28,57	12,14	37,57	8,14	0,81
ТТК№759	Соус шалашный	30	0,43	2,65	2,57	35,9	0,01	1,02	10,38	2,58	8,07	4,65	0,16
ТТК№1009	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	14	56			-	14,2	4,4	2,4	0,36
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		27,6	31,4	89,6	752,5	0,7	2,4	109,9	290,3	408,5	81,7	4,6
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
	7 день												
ТТК №71	Горошек зеленый с маслом	60	1,73	1,63	3,47	35,52	0,06	5,82	8,4	14,35	36,79	12,1	0,42
ТТК№211	Омлет с сыром	200/5	27,54	46,09	3,99	544,4	1,02	0,5	568,7	409,68	489,19	34,19	4,3
ТТК№338	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	-	32,00	22,00	18,00	4,40
ТТК№382	Какао на молоке	200	5,88	6,72	29,83	203,32	0,34	2,1	0,04	255,1	221,9	33	0,6
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		39,4	55,8	81,3	993,4	1,5	28,4	577,1	722,6	817,2	112,2	10,7
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
	8 день												
ГТК№45	Закуска из св. капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36,24	0,04	10,25		14,98	16,98	9,05	0,27
ГТК№261	Гуляш из кури	50/50	10,64	28,19	2,89	309,0	0,37	0,92	-	20	128,62	22,39	2,21
ГТК №312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,25	18,16		36,97	86,59	27,75	1
ГТК№1	Напиток Витошка	200	0	0	37,5	150	2,1	28	0,17	-	-	-	-
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		18,0	35,5	89,1	748,6	2,8	57,3	0,2	83,5	279,5	74,1	4,4

№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	9 день												
ПР	Хлебобулочное изделие	100	7,28	12,52	43,92	318	0,18		4	19,8	70	27,4	1,3
ТТК №224	Запеканка из творога с морковью со сгущ молоком	150/30	21,87	20,73	68,70	549,00	0,58	1,44	78,4	308,73	316,44	48,52	1,21
ТТК №382	Какао на молоке	200	5,88	6,72	29,83	203,32	0,34	2,1	0,04	255,1	221,9	33	0,6
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		36,2	40,2	152,3	1116,3	1,1	3,5	82,4	588,2	629,5	113,9	3,7
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	10 день												
ПР	Икра из кабачков	60	0	4,2	4,2	54	18,6	1,4	16,2	10,2	17,4	8,4	0,4
ТТК №294	Котлета куриная рубленая	80/5	13,47	12,95	12,58	221,00	0,29	0,69	41,57	46,19	61,82	17,15	2,79
ТТК №36	Рис припущенный с овощами	150	10,64	28,19	2,89	309,0	0,04			2,4	60,6	19,0	0,5
ТТК №342	Напиток из облепихи	200	0,23	-	29,41	118,5	0,06	0,3	-	17	29,2	9	2,2
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной витаминный	16	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5	0,62
	Итого завтрак:		27,8	45,9	73,5	818,6	19,0	2,4	57,8	87,3	216,3	68,5	6,9

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Авд-Интекс"
С.Ю. Олюнин



ПРИМЕРНОЕ 10-ти дневное МЕНЮ на горячий завтрак для учащихся 5-11 классов с учетом физиологических потребностей, калорийности и витаминов

№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	1 день												
ПР	Хлебобулочное изделие	100	7,28	12,52	43,92	318	0,18		4	19,8	70	27,4	1,3
ТТК№10	Каша "Дружба"(рис, пшено)	200/5	5,47	14,59	29,22	270,04	0,4	1,9	71,6	92,3	128	26,7	1,3
ТТК№378	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,2	1,33	10	126,6	92,8	15,4	0,41
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		15,7	28,7	101,3	726,5	0,8	3,2	85,6	243,6	317,6	77,7	3,3
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	2 день												
ТТК№55	Закуска из свеклы с сол огурцом	100	2,36	0,1	22,78	184,56	0,07	5,64	-	58,98	60,67	30,01	1,69
ТТК№260	Гуляш из свинины	75/75	15,96	42,28	4,33	463,5	0,55	1,38	-	30	192,93	33,58	3,31
ТТК№203	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,55	234,85	0,1		34,28	14,57	45,08	9,77	0,98
ТК №883	Кисель	200	1,16	0,14	23,93	115,2	0,006	1,44	-	10,8	5,94	1,5	0,096
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		30,58	50,13	119,21	1149,1	0,796	8,46	34,28	128,41	366,22	96,3	6,816
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	3 день												
ТТК№45	Закуска из св капусты с морковью	100	1,31	3,24	6,46	60,4	0,06	17,09	-	24,97	28,3	15,09	0,46
ТТК№291	Плов из куры	250	21,18	13,08	44,66	381,66	0,3	7,53	24,33	57,93	219,16	67,55	2,46
ПР	Биойогурт питьевой	290	8,12	5,80	31,90	211,70							
ГТК№388	Напиток из шиповника	200	-	-	19,96	79,84	0,19	240	-	13,6	4	4	5,6
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		33,5	22,6	124,94	837,83	0,6	264,62	24,33	103,7	295,66	101,44	9,04
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	4 день												
ПР	Хлебобулочное изделие	100	7,28	12,52	43,92	318	0,18		4	19,8	70	27,4	1,3
ГТК№223	Запеканка из творога со сгущ молоком	180/30	26,30	19,90	50,40	486,00	0,65	0,84	117,00	352,00	387,28	47,80	1,15
ГТК№1009	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	14	56			-	14,2	4,4	2,4	0,36
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		35,2	32,7	120,62	917,47	0,86	0,84	121	390,9	488,48	85,8	3,11

№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	5 день												
ПР	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,05	20,00	-	32,00	22,00	18,00	4,40
ТТК№42	Котлета рыбная Лада	100/5	12,4	14,75	15,25	244,36	0,22	0,63	47,15	70,9	179,89	39,61	1,41
ТТК№125	Картофель отварной	180	3,46	6,78	23,98	180	0,3	24,72	34,28	23,42	95,64	34,83	1,4
ТТК№342	Компот из свежих ягод витаминизированный	200	0,23	-	29,41	118,5	0,06	0,3	-	17	29,2	9	2,2
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		19,8	22,8	110,2	735,9	0,7	45,7	81,4	150,5	370,9	116,2	9,9
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	6 день												
ТТК№15	Закуска из св. капусты с зел. горошком	100	1,31	3,24	6,46	60,4	0,06	17,09	-	24,97	28,3	15,09	0,46
ТТК№268	Шницель рубленый из свинины	100	12,31	31,9	12,62	389,45	0,44	4,08	38,18	11	147,15	30,45	2
ТТК№302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,33	7,311	46,36	292,5	0,385	-	0,015	17,784	244,71	162,99	5,48
ТТК№759	Соус шадящий	30	0,43	2,65	2,57	35,9	0,01	1,02	10,38	2,58	8,07	4,65	0,16
ТТК№1	Напиток Витошка	200	0	0	37,5	150	2,1	28	0,17	-	-	-	-
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		27,3	45,6	127,5	1032,5	3,0	50,2	48,7	63,5	472,4	228,0	8,6
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	7 день												
ГТК№71	Кукуруза консервированная с маслом	100	2,05	2,91	9,78	73,6	0,05	4,65	14	9,37	49,81	0,22	0,42
ГТК №56	Голубцы Любительские	100/50	14,92	16,58	18,88	284	0,24	0,82	66	47,3	166,28	33	1,36
ГТК№125	Картофель отварной	180	3,46	6,78	23,98	180	0,3	24,72	34,28	23,42	95,64	34,83	1,4
ГТК№388	Напиток из шиповника	200	-	-	19,96	79,84	0,19	240	-	13,6	4	4	5,6
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		23,3	26,7	94,6	721,7	0,8	270,2	114,3	100,9	359,9	86,9	9,3
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	8 день												
ГТК№16	Закуска из св. капусты с огурцом	100	1,31	3,24	6,46	60,4	60,4	17,09	-	24,97	28,3	15,09	0,46
ГТК№290	Птица тушеная в сметанном соусе	75/50	15,12	14,4	4,39	208,75	0,17	2,52	70,12	52,84	125,75	18,87	1,55
ГТК№36	Рис припущенный с овощами	180	4,36	5,16	44	239,94	0,05	-	-	2,89	72,72	22,8	0,63
ГТК№378	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,2	1,33	10	126,6	92,8	15,4	0,41
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		25,2	24,6	92,7	694,3	60,9	20,9	80,1	214,5	363,8	87,0	3,6

№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	9 день												
ПР	Изделие хлебобулочное	100	7,28	12,52	43,92	318	0,18		4	19,8	70	27,4	1,3
ТТК№211	Омлет с сыром	200/5	27,54	46,09	3,99	544,4	1,02	0,5	568,7	409,68	489,19	34,19	4,3
ПР	Биоогурт питьевой	290	8,12	5,80	31,90	211,70							
ТТК№349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	0,23	-	29,41	118,5	0,06	0,3	-	17	29,2	9	2,2
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		46,1	64,9	131,2	1296,9	1,3	0,8	572,7	453,7	632,6	85,4	8,3
№№ рецептуры	Наименование блюда завтрак	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	10 день												
ТТК№20	Закуска из свежего огурца	100	0,75	0	2,37	66,66	0,03	4,69		22,32	39,6	13,1	0,57
ТТК№279	Тефтели из говядины в соусе	60/50	2,37	0,102	22,87	185,3	0,12	0,41	33	23,65	83,14	16,5	0,68
ТТК№302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,33	7,311	46,36	292,5	0,385	-	0,015	17,784	244,71	162,99	5,48
ТТК№379	Кофейный напиток	200	6,4	2,8	29,2	155,2	0,03	1,47		158,67	132	29,33	2,4
ПР	Хлеб пшеничный витаминный	40	1,5	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	2,3	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржаной витаминный	24	1,4	0,27	12,3	57,47	0,03	-	-	4,9	26,8	8,2	0,3
	Итого завтрак:		22,8	10,7	122,8	803,9	0,6	6,6	33,0	229,6	543,7	236,7	9,7