

## КИБЕРБУЛЛИНГ

нападения с целью нанесения психологического вреда, осуществляются через электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, а также посредством мобильной связи.



**Особенность кибербуллинга - анонимность и наличие огромной аудитории**



## Жертва онлайн-агрессии

может стать любой, но чаще от него страдают дети и подростки.

По данным Всемирной организации здравоохранения Россия занимает третье место по количеству случаев кибербуллинга среди школьников.

## Виды кибербуллинга

	<p><b>Клевета.</b> Распространение оскорбительной, унижительной и неправдивой информации on-line, чтобы повредить репутацию жертвы.</p>
	<p><b>Отчуждение (изоляция).</b> Исключение из виртуальной группы – считается видом кибербуллинга.</p>
	<p><b>Флейминг.</b> Перепалка в виде обмена злыми, жестокими и грубыми сообщениями между двумя и более пользователями в публичных и частных местах общения в сети Интернет.</p>
	<p><b>Хеппислеппинг</b> (от англ. happy slapping – счастливое хлопанье, радостное избиение). Физическое нападение, избиение человека, в то время как обидчики снимают это на видео или фотографируют, чтобы впоследствии</p>

	<p>разместить материалы в сети Интернет.</p>
	<p><b>Нападки.</b> Повторяющиеся обидные и оскорбительные сообщения, направленные на жертву.</p>
	<p><b>Самозванство.</b> Преследователь притворяется жертвой и от его/её имени рассылает сообщения или распространяет информацию с целью уничтожения репутации жертвы.</p>
	<p><b>Текстовые войны / нападения.</b> Травля, преследование жертвы посредством большого количества оскорбительных СМС-сообщений или электронных писем.</p>
	<p><b>Обман.</b> Получение и распространение конфиденциальной информации, личной переписки или фотографий и публикация их в Интернете.</p>

## Как защититься?



**Не делиться личной информацией с посторонними людьми, соблюдать правила цифровой гигиены.**

**Чем меньше люди о вас знают, тем лучше. Важно помнить, что на 100% информацию из интернета удалить нельзя.**

**С помощью поисковых систем и «архива интернета» можно узнать и найти практически все, что вами было когда-либо опубликовано.**

**Не реагировать на сообщения агрессора. Чем меньше вы поддаетесь его влиянию, тем быстрее проходит интерес.**

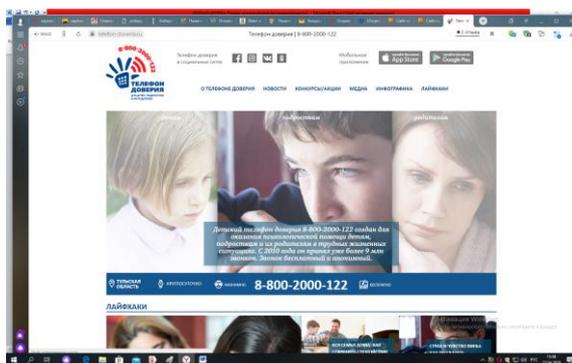
**Сообщить об оскорблениях администраторам сообществ или сайтов, где произошел инцидент. Заблокировать пользователя и закрыть свой аккаунт от посторонних людей. Если того требуют обстоятельства, то удалить свои страницы в соцсетях хотя бы на определенный период.**

**Обратиться за помощью.**

## Куда обратиться за помощью

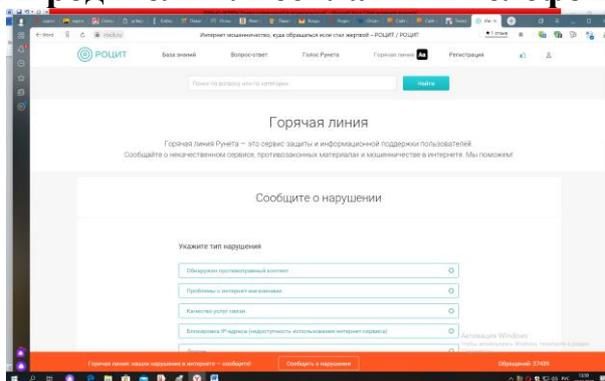


Линия помощи **«Дети онлайн»**. Сервис создан специально для жертв травли в интернете. Психологи проводят консультации для родителей и подростков в рабочее время. Линию ведут эксперты факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и «Фонд Развития Интернет». Бесплатный телефон: 8 800 250 0015.



**Детский телефон доверия**. Всероссийская служба, организованная Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Работает с 2010 года. Все звонки анонимны. Линию ведут эксперты Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Для кого: детям и родителям. Бесплатный телефон: 8 800 200 0122



Горячая линия **РОЦИТ**. Проконсультируют по борьбе с кибербуллингом и помогут принять меры против травли в интернете.